

Liste des parcours certifiés au Québec (15 septembre 2025)

Nom de l'événement	Municipalité	Distance (en km)	Numéro de certificat	Pente (en m/km)	Pourcentage de séparation (en %)	Date d'expiration du certificat
10 km RBC de l'Université Laval	Québec	5,0	QC 2021 005 LJL	0,00	3,0	31 décembre 2030
10 km RBC de l'Université Laval	Québec	10,0	QC 2019 013 LJL	0,00	0,9	31 décembre 2028
15 km des Pichous*	Saguenay	15,0	QC 2019 003 DRY	-8,90	82,0	31 décembre 2028
21K de Montréal	Montréal	1,6	QC 2025 006 LJL	0,00	9,6	31 décembre 2034
21K de Montréal	Montréal	5,0	QC 2025 004 LJL	0,00	3,7	31 décembre 2034
21K de Montréal	Montréal	10,0	QC 2025 005 LJL	0,00	1,9	31 décembre 2034
21K de Montréal	Montréal	21,1	QC 2025 007 LJL	0,00	0,9	31 décembre 2034
5 km route La Clinique du Coureur	Lac-Beauport	5,0	CAN 2025 039	-0,20	3,2	31 décembre 2034
BougeBouge Rivières-des-Prairies	Montréal	5,0	QC 2022 022 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2031
BougeBouge Rivières-des-Prairies	Montréal	10,0	QC 2022 021 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2031
BougeBouge Rivières-des-Prairies	Montréal	21,1	QC 2022 020 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2031
Classique du Parc La Fontaine	Montréal	5,0	QC 2022 024 LJL	0,00	4,0	31 décembre 2031
Classique du Parc La Fontaine	Montréal	10,0	QC 2022 025 LJL	0,00	2,0	31 décembre 2031
Courons Gatineau	Gatineau	5,0	QC 2024 010 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2033
Courons Gatineau	Gatineau	10,0	QC 2024 009 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2033
Courons Gatineau	Gatineau	15,0	QC 2025 001 DRY	0,00	0,0	31 décembre 2033
Course « Des Chênes-Toi » Bourret	Drummondville	5,0	QC 2024 001 LJL	0,00	1,2	31 décembre 2033
Course « Des Chênes-Toi » Bourret	Drummondville	10,0	QC 2024 002 LJL	0,00	0,5	31 décembre 2033
Course « Des Chênes-Toi » Bourret	Drummondville	21,1	QC 2023 002 LJL	0,00	0,1	31 décembre 2033
Course « Des Chênes-Toi » Bourret	Drummondville	42,2	QC 2023 001 LJL	0,00	0,1	31 décembre 2033
Course des Pompiers de Laval	Laval	5,0	QC 2023 005 LJL	1,20	33,2	31 décembre 2033
Course des Pompiers de Laval	Laval	10,0	QC 2017 040A LJL	1,30	29,3	31 décembre 2027
Course des Pompiers de Laval	Laval	21,1	QC 2017 041A LJL	0,00	40,7	31 décembre 2027
Course des Pompiers de Laval	Laval	42,2	QC 2017 042A LJL	0,26	37,2	31 décembre 2027
Course des Récoltes de Saint-Joseph	Saint-Hyacinthe	5,0	QC 2022 020 DRY	0,00	0,1	31 décembre 2031
Course des Récoltes de Saint-Joseph	Saint-Hyacinthe	10,0	QC 2022 021 DRY	0,00	0,1	31 décembre 2031
Course et marche de Sainte-Thérèse	Sainte-Thérèse	10,0	QC 2017 022 BDC	0,00	1,0	31 décembre 2026
Course et marche populaires de LaSalle	Lasalle	5,0	QC 2021 027A LJL	0,00	0,0	31 décembre 2030
Course et marche populaires de LaSalle	Lasalle	10,0	QC 2021 028A LJL	0,00	0,0	31 décembre 2030
Course NDL	Longueuil	5,0	QC 2018 011 LJL	0,00	0,5	31 décembre 2027
Course NDL	Longueuil	10,0	QC 2018 010 LJL	0,00	0,5	31 décembre 2027
Course Saint-Laurent	Montréal	5,0	QC 2022 032 LJL	0,00	0,5	31 décembre 2031
Course Saint-Laurent	Montréal	10,0	QC 2022 031 LJL	0,00	0,2	31 décembre 2031
Défi du printemps Rouge et Or	Québec	5,0	QC 2019 014 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2028
Défi Gérard-Côté	Saint-Hyacinthe	5,0	QC 2025 031 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2034
Défi Gérard-Côté	Saint-Hyacinthe	10,0	QC 2025 032 LJL	0,00	0,5	31 décembre 2034
Défi Gérard-Côté	Saint-Hyacinthe	15,0	QC 2025 033 LJL	0,00	20,0	31 décembre 2034
Défi Hivernal Vaudreuil-Dorion	Vaudreuil-Dorion	5,0	QC 2023 022A LJL	0,00	4,1	31 décembre 2032
Défi Hivernal Vaudreuil-Dorion	Vaudreuil-Dorion	10,0	QC 2023 023A LJL	0,00	0,8	31 décembre 2033
Demi-Marathon Bonneville de Lachine	Montréal	5,0	QC 2024 027 BDC	0,00	14,6	31 décembre 2033
Demi-Marathon Bonneville de Lachine	Montréal	10,0	QC 2024 028 BDC	0,00	7,3	31 décembre 2033
Demi-Marathon Bonneville de Lachine	Montréal	21,1	QC 2024 029 BDC	0,00	3,5	31 décembre 2033
Demi-Marathon de Blainville	Blainville	5,0	QC 2024 027 BDC	0,00	0,0	31 décembre 2033
Demi-Marathon de Blainville	Blainville	10,0	QC 2024 028 BDC	0,00	0,0	31 décembre 2034
Demi-Marathon de Blainville	Blainville	21,1	QC 2024 029 BDC	0,00	0,0	31 décembre 2030
Demi-Marathon de la voie verte*	Chelsea	21,1	QC 2025 022 LJL	0,10	63,5	31 décembre 2034
Demi-Marathon de Lévis*	Lévis	5,0	QC 2022 03 LJL	-0,40	86,0	31 décembre 2030
Demi-Marathon de Lévis*	Lévis	10,0	QC 2022 002 LJL	-1,30	89,0	31 décembre 2030
Demi-Marathon de Lévis*	Lévis	21,1	QC 2021 003 LJL	-3,51	29,9	31 décembre 2030
Demi-Marathon Mont-Tremblant*	Mont-Tremblant	21,1	QC 2024 013 LJL	-36,00	41,0	31 décembre 2033
Demi-Marathon Sun Life de Longueuil	Longueuil	10,0	QC 2023 026 LJL	0,00	0,3	31 décembre 2032
Foulée des parcs	Montréal	5,0	QC 2018 002A LJL	0,00	3,4	31 décembre 2027
Foulée des parcs	Montréal	10,0	QC 2018 003A LJL	0,00	1,8	31 décembre 2027
Galopade	St-Esprit	5,0	QC 2023 011 LJL	0,00	1,6	31 décembre 2032
Galopade	St-Esprit	10,0	QC 2023 010 LJL	0,00	0,8	31 décembre 2032
Grande Vadrouille	Vaudreuil-Dorion	5,0	QC 2023 022A LJL	0,00	2,9	31 décembre 2032
Grande Vadrouille	Vaudreuil-Dorion	10,0	QC 2023 023A LJL	0,00	2,2	31 décembre 2032
Grande Vadrouille	Vaudreuil-Dorion	15,0	QC 2023 024 LJL	0,00	1,6	31 décembre 2032
Marathon Beneva de Montréal	Montréal	1,6	CAN 2024 106	-0,62	48,5	31 décembre 2028
Marathon Beneva de Montréal	Montréal	21,1	CAN 2022 185A	1,37	28,3	31 décembre 2026
Marathon Beneva de Montréal	Montréal	42,2	CAN 2022 183A	-0,69	13,7	31 décembre 2026
Marathon Beneva de Montréal*	Montréal	5,0	CAN 2022 185A	0,40	7,4	31 décembre 2026
Marathon Beneva de Montréal*	Montréal	10,0	CAN 2022 187A	0,20	3,7	31 décembre 2026
Marathon Beneva de Québec	Québec	5,0	QC 2022 045 BDC	2,00	5,2	31 décembre 2033
Marathon Beneva de Québec	Québec	10,0	QC 2022 046 BDC	2,00	2,6	31 décembre 2033
Marathon Beneva de Québec	Québec	21,1	QC 2022 047 BDC	0,05	1,3	31 décembre 2031
Marathon Beneva de Québec	Québec	42,2	QC 2022 048 BDC	-0,02	0,7	31 décembre 2031
Marathon BougeBouge île Perrot	Pincourt	5,0	QC 2016 139 BDC	0,00	0,0	31 décembre 2026
Marathon BougeBouge île Perrot	Pincourt	10,0	QC 2016 140 BDC	0,00	0,0	31 décembre 2026
Marathon BougeBouge île Perrot	Pincourt	21,1	QC 2016 141A LJL	0,00	0,5	31 décembre 2026
Marathon BougeBouge île Perrot	Pincourt	42,2	QC 2016 141B LJL	0,00	0,2	31 décembre 2026
Marathon BougeBouge Verdun	Montréal	5,0	QC 2022 012 LJL	0,00	5,1	31 décembre 2031
Marathon BougeBouge Verdun	Montréal	10,0	QC 2022 016 LJL	-0,20	5,5	31 décembre 2031

Marathon BougeBouge Verdun	Montréal	21,1	QC 2021 015 BDC	0,00	0,0	31 décembre 2030
Marathon BougeBouge Verdun	Montréal	42,2	QC 2021 015 BDC	0,00	0,0	31 décembre 2030
Marathon de Sherbrooke	Sherbrooke	3,5	QC 2024 015 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2033
Marathon de Sherbrooke	Sherbrooke	7,0	QC 2024 015 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2033
Marathon de Sherbrooke	Sherbrooke	14,0	QC 2024 015 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2033
Marathon de Sherbrooke	Sherbrooke	21,1	QC 2024 015 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2033
Marathon de Sherbrooke	Sherbrooke	42,2	QC 2024 014 LJL	0,07	0,1	31 décembre 2033
Marathon du P'tit Train du Nord*	Saint-Jérôme	21,1	QC 2017 073A BDC	-4,70	98,0	31 décembre 2026
Marathon du P'tit Train du Nord*	Saint-Jérôme	42,2	QC 2017 059 BDC	-5,20	76,0	31 décembre 2026
Marathon Groupe Ouellet Bolduc de Rimouski	Rimouski	5,0	QC 2024 022 LJL	0,00	0,8	31 décembre 2033
Marathon Groupe Ouellet Bolduc de Rimouski	Rimouski	10,0	QC 2017 014A LJL	0,00	0,8	31 décembre 2026
Marathon Groupe Ouellet Bolduc de Rimouski	Rimouski	21,1	QC 2017 015A LJL	0,00	0,0	31 décembre 2026
Marathon Groupe Ouellet Bolduc de Rimouski	Rimouski	42,2	QC 2017 006 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2026
Rendez-vous Familial des Pompiers de Montréal	Montréal	5,0	QC 2025 024 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2034
Rendez-vous Familial des Pompiers de Montréal	Montréal	10,0	QC 2025 024 LJL	0,00	0,0	31 décembre 2034

*Parcours non admissibles aux records

Parcours admissibles aux classements mondiaux