



COLLOQUE VIENS COURIR 2026 *Édition virtuelle*

La rencontre des organisateurs d'événements de
course à pied et d'athlétisme du Québec

SEMAINE DU 23 MARS 2026



Merci à nos partenaires : Sportchrono et Athlétisme Canada !

APERÇU DE LA PROGRAMMATION

SEMAINE DU 23 MARS 2026

LUNDI 23 MARS 12H-13H	POUR TOUS	Propulser son événement sportif grâce aux publicités sur les réseaux sociaux
MARDI 24 MARS 12H-13H	ROUTE & TRAIL	Organiser des événements de course à pied adaptés aux jeunes : inclusion, sécurité, plaisir et développement
	ATHLÉTISME	Organiser une compétition d'athlétisme de haut calibre
MERCREDI 12H-13H	POUR TOUS	Conditions météorologiques extrêmes : outils cliniques et décisionnels
JEUDI 12H-13H	ROUTE & TRAIL	Remboursements, changements d'épreuves et transferts de dossards : quelle politique adopter ?
	ATHLÉTISME	Quand l'horaire crée l'ambiance : bâtir des moments forts en compétition
 VENDREDI 12H-13H	POUR TOUS	Activation d'événement : Créer des expériences qui marquent au-delà de la ligne d'arrivée

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

LUNDI 23 MARS

12:00 à 13:00

CONFÉRENCE #1 - POUR TOUS



**Cédrick
Audel**

PROPULSER SON ÉVÉNEMENT SPORTIF GRÂCE AUX PUBLICITÉS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Diplômé d'une maîtrise en marketing international du sport à l'Université de Nice Sophia-Antipolis, Cédrick conjugue ses études et sa carrière sportive, marquée par une finale aux championnats du monde juniors d'athlétisme en 2002.

Passionné de marketing web depuis la création de son premier site internet en 1999, il fonde l'agence Unikeo Sports inc. en 2013, après son arrivée au Québec. Portée par son succès, l'agence est rachetée par le groupe VOLTA Sports et divertissement dix ans plus tard.

Après avoir investi dans différents projets entrepreneuriaux et accompagné de jeunes entrepreneurs à titre de mentor, Cédrick relève un nouveau défi en fondant l'agence GalaxIA en 2023, spécialisée en transformation numérique, marketing et intelligence artificielle.

.....

Apprenez à maîtriser la publicité en ligne sur des plateformes comme Meta, TikTok et autres, afin de promouvoir efficacement vos événements sportifs. Découvrez comment éviter les erreurs coûteuses, optimiser votre budget et atteindre votre audience cible, que vous gériez un petit club local ou un événement de grande envergure. Cette formation vous donnera les clés pour maximiser vos résultats et transformer vos campagnes digitales en véritables leviers de succès.

MARDI 24 MARS

12:00 à 13:00

CONFÉRENCE #2 - ROUTE & TRAIL



**Natacha
Gagné**

ORGANISER DES ÉVÉNEMENTS DE COURSE À PIED ADAPTÉS AUX JEUNES : INCLUSION, SÉCURITÉ, PLAISIR ET DÉVELOPPEMENT

Kinésiologue, éducatrice physique et physiologiste de l'exercice, Natacha cumule plus de 20 ans d'expérience en enseignement et en encadrement de l'activité physique, principalement en course à pied et dans ses différents compléments.

Fondatrice du GRAND club de course, elle développe des programmes et des événements destinés aux enfants et aux adolescents, avec une approche humaine, scientifique, structurée et amusante. Elle est également formatrice, conférencière et collaboratrice de plusieurs ouvrages en lien avec la course à pied.

Son approche auprès des enfants vise le développement d'individus actifs pour la vie, la gestion sécuritaire de l'intensité et la création d'expériences positives favorisant le plaisir de bouger...durablement !

.....



**Marline
Côté**

Marline s'est imposée comme une organisatrice influente au Québec, notamment à titre de directrice générale de l'Ultra-Trail Harricana du Canada, qu'elle a dirigé avec rigueur et vision pendant près de sept ans. Sous sa gouverne, l'UTHC a connu une croissance significative et consolidé sa place dans la communauté du trail.

Elle a également œuvré comme coordonnatrice pour d'autres événements d'envergure, dont La Virée Nordique de Charlevoix, en mettant de l'avant l'expérience participative et le plaisir de bouger en plein air.

Plus récemment, elle est devenue copropriétaire du GRAND club de course et du festival international Trails in Motion. Son parcours allie expérience terrain, leadership organisationnel et engagement envers l'accessibilité du sport.

.....

Cette conférence propose une réflexion globale sur l'organisation d'événements de course à pied adaptés aux enfants et adolescents, en s'appuyant sur l'expérience pratique et des principes fondamentaux : sécurité, développement à long terme de l'athlète, respect des normes et viabilité organisationnelle. Vous repartirez avec des repères concrets pour créer des événements structurés, responsables et accessibles, tout en plaçant le plaisir de bouger au cœur de l'expérience.

MARDI 24 MARS

12:00 à 13:00

CONFÉRENCE #3 - ATHLÉTISME

→ CONFÉRENCE EN ANGLAIS



**Scott
MacDonald**

ORGANISER UNE COMPÉTITION D'ATHLÉTISME DE HAUT CALIBRE

Scott MacDonald est directeur de compétition du New Balance Canada Bob Vigars Classic, une étape du Circuit national d'athlétisme d'Athlétisme Canada. Il a également été directeur de compétition des Championnats canadiens de cross-country d'Athlétisme Canada en 2024 et 2025, et agira à ce titre pour les Championnats canadiens 2027 ainsi que pour les essais olympiques et paralympiques 2028.

Il est aussi gestionnaire du London Western Track and Field Club et entraîneur adjoint avec les Western University Mustangs, multiples champions USPORTS. Fort d'une vaste expérience en sport de haut niveau, il a occupé des rôles de chef d'équipe ou gestionnaire technique pour le Canada lors de Jeux olympiques, Championnats du monde et Jeux du Commonwealth.

.....

Cette conférence présentera des pratiques exemplaires pour organiser une compétition d'athlétisme de haut calibre, en abordant la planification, la construction de l'horaire, l'expérience athlète et les opérations. À partir de l'expérience du New Balance Canada Bob Vigars Classic, des recommandations seront partagées pour optimiser la performance, l'efficacité organisationnelle et l'attractivité de l'événement.



MERCREDI 25 MARS

12:00 à 13:00

CONFÉRENCE #4 - POUR TOUS



**Dre.
Laurence
Lamy**

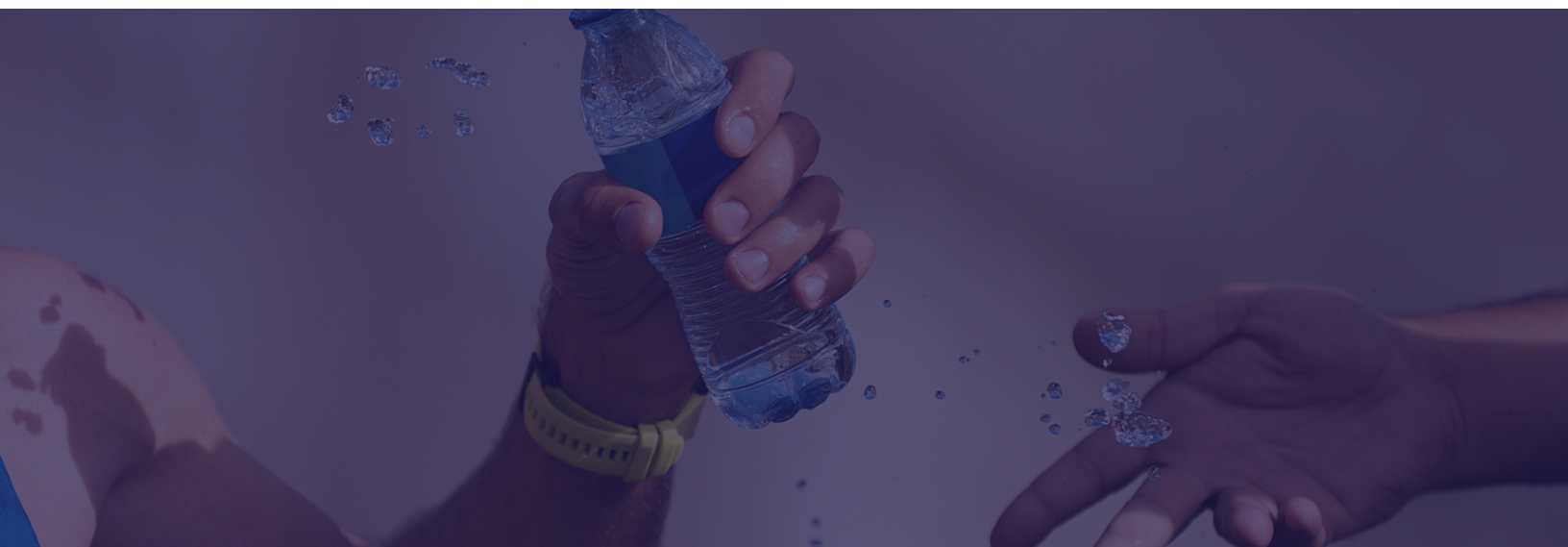
CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES EXTRÊMES : OUTILS CLINIQUES ET DÉCISIONNELS

Dre Laurence Lamy est spécialiste en médecine d'urgence et diplômée en médecine du sport. Depuis plus de 10 ans, elle est impliquée dans la direction médicale de plusieurs événements sportifs d'endurance, tels que le Ironman Mont Tremblant, le Marathon de Montréal et les Grands Prix Cyclistes de Québec et Montréal.

Elle enseigne la médecine événementielle aux médecins résidents et les supervise sur le terrain. Elle a un intérêt particulier pour les pathologies liées à la chaleur, ayant rédigé le protocole de coup de chaleur qui a été utilisé pour traiter des dizaines d'athlètes durant ces événements.

.....

Dans le contexte du réchauffement climatique, les conditions météorologiques extrêmes sont de plus en plus fréquentes. Comment limiter les risques d'hyperthermie, d'hypothermie et de problèmes respiratoires liés à la mauvaise qualité de l'air? Dans cette présentation, nous aborderons les pathologies environnementales fréquentes, les mesures de mitigation possibles, les interventions à mettre en place pour détecter et traiter ces pathologies et les lignes directrices qui supportent la modification ou l'annulation d'un événement sportif.



JEUDI 26 MARS

12:00 à 13:00

PANEL #1 - ROUTE & TRAIL



**Panel animé par :
Marline Côté**

**REMBOURSEMENTS, CHANGEMENTS
D'ÉPREUVES ET TRANSFERTS DE DOSSARDS :
QUELLE POLITIQUE ADOPTER ?**



Daniel Riou

Kinésologue et organisateur d'événement, Daniel est le fondateur du Groupe Défis qui produit plusieurs événements comme le Défi Entreprises, la Course de la Cité-Limoilou et le Trail du Grand-Duc. Fort de 15 ans d'expérience en organisation d'événement, il combine sa passion pour l'activité physique et l'événementiel.



Thomas Daigneault

Thomas est propriétaire de SportChrono et cumule plus de dix ans d'expérience dans le domaine du chronométrage sportif. Au cours de sa carrière, il a collaboré avec des centaines d'organisations et d'événements partout au Québec, contribuant à assurer la précision et la fiabilité des résultats. Il est également impliqué dans l'organisation du Demi-Marathon de Sherbrooke.



Stéphanie Ricard

Stéphanie est directrice générale des Défis du Parc, un événement de vélo de route et de course en sentier présenté au parc national de la Mauricie. Elle crée des expériences sportives accessibles et mobilisatrices, favorisant la collaboration et l'engagement de la communauté autour du plaisir de bouger en nature.



Marie-Christine Dion

Marie-Christine Dion est directrice générale de l'OBNL Les Trails du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Athlète et passionnée de course en trail, elle multiplie les initiatives pour rendre ce sport accessible et sécuritaire en dirigeant, entre autres, le Béluga Ultra Trail de Tadoussac (BUT) depuis sept ans.

.....

Dans un contexte de forte croissance de la participation aux courses sur route et en sentier, la gestion des transferts de dossard et des remboursements devient un enjeu majeur. Nos panélistes partageront leurs pratiques, les défis rencontrés et les solutions mises en place pour concilier flexibilité, contrôle des risques et équilibre budgétaire.

JEUDI 26 MARS

12:00 à 13:00

CONFÉRENCE #5 - ATHLÉTISME



**Félix-Antoine
Lapointe**

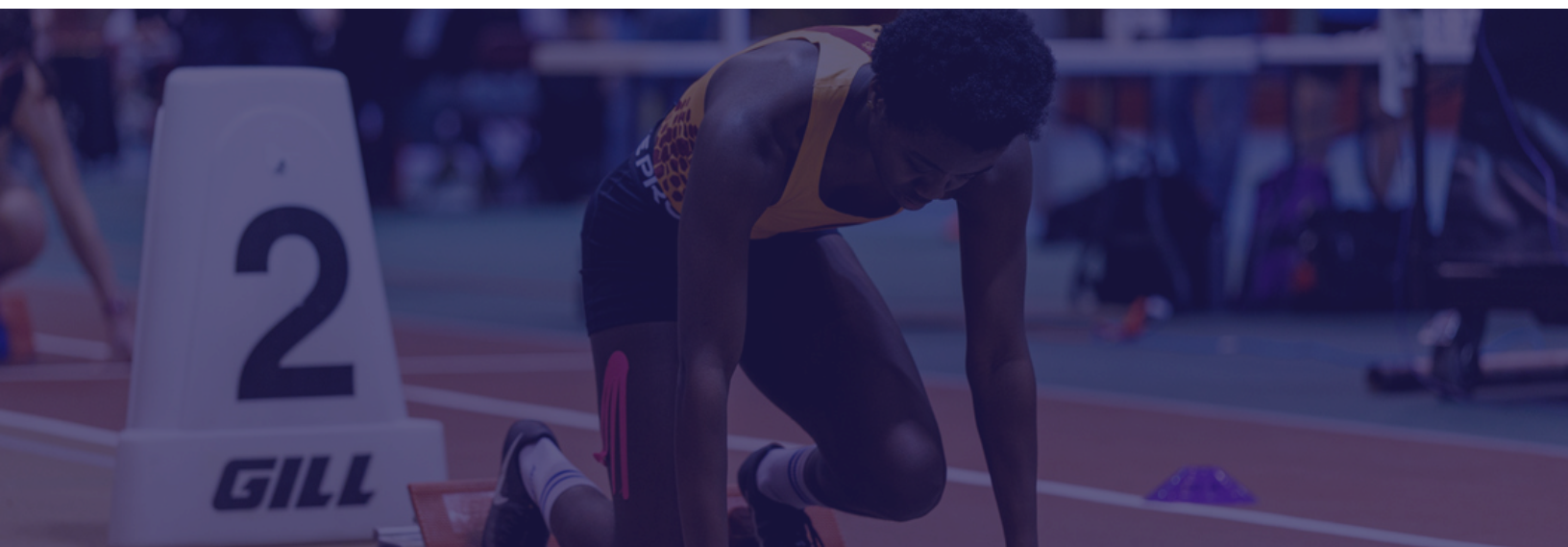
QUAND L'HORAIRE CRÉE L'AMBIANCE : BÂTIR DES MOMENTS FORTS EN COMPÉTITION

Félix-Antoine est directeur de compétition de la Classique d'athlétisme de Québec, un événement international inscrit au calendrier mondial de World Athletics au niveau Challenger, réunissant des athlètes canadiens et internationaux dans un contexte de qualification et de performance. Il occupe également le poste d'entraîneur-chef provincial à Athlétisme Québec depuis 2018, en plus d'accompagner personnellement plusieurs athlètes de haut niveau.

Membre de l'équipe d'encadrement nationale d'Athlétisme Canada, il intervient lors de grands événements internationaux, dont les Jeux olympiques de Paris 2024 et, plus récemment, les Championnats du monde de Tokyo 2025. De 2011 à 2024, il a été entraîneur-chef du cross-country du Rouge et Or de l'Université Laval, guidant ses équipes vers cinq titres nationaux.

.....

Cette conférence abordera comment optimiser l'horaire des compétitions en créant des moments forts pour améliorer le rythme et l'impact des épreuves, afin de structurer l'action, stimuler l'ambiance, engager les spectateurs et optimiser l'expérience athlète à tous les niveaux.



VENDREDI 27 MARS

12:00 à 13:00

PANEL #2 - POUR TOUS



**Panel animé par :
Marline Côté**

**ACTIVATION D'ÉVÉNEMENT : CRÉER DES EXPÉRIENCES QUI
MARQUENT AU-DELÀ DE LA LIGNE D'ARRIVÉE**



Joannie Bergeron

Joannie oeuvre dans le domaine de l'événementiel et des communications depuis plus de quinze ans. Fondatrice d'Immersive, elle en est la visionnaire : celle qui insuffle l'orientation, propulse les idées et amplifie l'impact des projets.

Stratège et créatrice reconnue, elle conçoit des expériences événementielles sur mesure, marquantes et porteuses de sens. Sa démarche s'appuie sur une approche globale — avant, pendant et après — où l'événement devient un véritable levier stratégique au service du rayonnement et de la croissance des organisations, toujours avec l'expérience participant au coeur de la réflexion.

Animée par le désir d'accompagner les entreprises dans l'expression de leur raison d'être, elle développe des stratégies événementielles qui génèrent un impact durable et créent un véritable effet tremplin.

.....

IMMERSIVE
STRATÉGIE ÉVÉNEMENTIELLE

Immersive est une agence événementielle créative et stratégique qui transforme chaque moment en une véritable expérience de marque. Grâce à une approche sur mesure, nous concevons des événements significatifs qui :

- amplifient le rayonnement d'une organisation
- créent une connexion authentique avec les publics
- génèrent un impact durable

Chaque projet devient l'occasion de mettre en valeur votre histoire de façon unique, de mobiliser votre réseau et de générer un impact mémorable.

IMMERSIVE conçoit des expériences qui se démarquent et laissent une marque.

La vôtre.

SUITE À LA PAGE SUIVANTE...

VENDREDI 27 MARS

12:00 à 13:00

PANEL #2 - POUR TOUS



**Panel animé par :
Marline Côté**

**ACTIVATION D'ÉVÉNEMENT : CRÉER DES EXPÉRIENCES QUI
MARQUENT AU-DELÀ DE LA LIGNE D'ARRIVÉE**



Sébastien Lachance

Grand passionné de sport depuis toujours, Sébastien marque l'histoire du hockey québécois en fondant, en 1999, la toute première école entièrement dédiée aux gardiens de but au Québec. Son succès propulse rapidement l'école à travers la province, puis jusqu'en Suisse, à Leysin.

En 2008, alors enseignant de mathématiques, il découvre la course à pied et enchaîne les épreuves sur route et en trail, nourrissant une nouvelle passion. Cinq ans plus tard, il fonde les événements KILOMAX, d'où naissent des rendez-vous phares tels que le Tour du Cap Tourmente, le Défi des Couleurs et le Snownergie.

Sébastien rassemble aujourd'hui une équipe soudée, portée par un grand esprit de famille et déterminée à faire vibrer chaque participant. Les événements KILOMAX accueilleront la finale mondiale de course en montagne WMRA en octobre.



Lyne Girard

Lyne œuvre dans l'organisation de courses sur route, de cross-country et de rencontres d'athlétisme depuis 1994. Elle débute comme gérante d'un club d'athlétisme scolaire, puis s'implique au sein du conseil d'administration du club de course Jakours Saguenay pendant plusieurs années. Autodidacte, elle y occupe successivement tous les postes, forgeant une expertise solide et polyvalente.

En 2019, le club Jakours Athlétisme voit le jour et Lyne en devient la directrice générale. Sous sa direction, le club double son nombre de membres et son chiffre d'affaires, s'appuyant aujourd'hui sur une équipe de neuf entraîneurs expérimentés. D'avril à octobre, elle chapeautera l'organisation de sept rencontres d'athlétisme, deux cross-country, deux courses sur route et une activité caritative.

.....

Comment transformer un événement de course sur route, de trail ou d'athlétisme en expérience mémorable : activations engageantes, moments forts et stratégies pour créer des émotions et prolonger l'impact bien au-delà de la ligne d'arrivée.



DES QUESTIONS ?

CONTACTEZ INFO@VIENSCOURIR.COM



Merci à nos partenaires : Athlétisme Canada et Sportchrono !